**Leiderschap**

Genoeg mensen rennen en vliegen hun leven rond in de tredmolen van alles wat ze denken te moeten. Werken, geld verdienen, carrière maken en zorgen dat ze straks met een goed pensioen in goede gezondheid eindelijk rustig kunnen gaan genieten van hun leven.

Vaak als het te laat is, gunnen ze zich de tijd stil te staan bij hun hartenwensen en beginnen dan pas met het stellen van de belangrijkste levensvragen.

Ieder mens is ooit met idealen aan dit leven begonnen, maar heeft door tegenslag, pech of sleur dromen laten vervagen of deze zelfs opgegeven. Durfden niet langer meer te dromen, bang voor het schrille contrast met de realiteit. En wie voor een dubbeltje geboren is, wordt immers nooit een kwartje! Een van de dooddoeners maar wel degelijk een belangrijke grondslag - om niet te gaan voor je idealen - voor veel mensen in onze maatschappij.

Ook zit de wereld vol met mensen die vinden dat ze gelijk moeten krijgen. Die proberen anderen te overtuigen met hun zienswijze en hun omgeving volstoppen met angsten en onzekerheden.

**Die de dromers onder ons afremmen en ontmoedigen met hun ‘doe maar normaal, dan doe je gek genoeg’ uitspraken.**

Mensen die zich doorgaans kenmerken door weinig initiatief, waarbij ook geen ruimte is voor fouten. Die ze zelden zelf maken omdat ze niets proberen, passief leven en al helemaal niet durven dromen, laat staan groots. Die kiezen vanuit angst en niet vanuit vertrouwen. Mensen die vooral praten met hun hoofd een niet met hun hart. En het vaak beter denken te weten dan de wereld om hen heen. Er daardoor van overtuigd zijn dat hun waarheid dè waarheid is.

Ook ik liet me jarenlang – vaak onbewust - sturen door wat de buitenwereld vond dat goed voor me was en liet me geregeld ontmoedigen. Negeerde mijn gevoel en intuïtie. Liet mijn ideeën en verlangens uit mijn hart praten. Liet me volstoppen met mitsen, maren en goedbedoelde adviezen.

**Met als resultaten dikke wolken in mijn hoofd en het gevoel dat ik op de rem stond. Mijn eigen leven afremde. En mijn verlangens werden overstelpt door angsten.**

Vroeger niet. Als jong volwassene hing ik geregeld weer een baan in de wilgen als ik er niet blij van werd. Zodra de omgeving me leeg trok en de weerstand op een maandagmorgen richting kantoor zo groot werd, besloot ik diezelfde dag nog de handdoek in de ring te gooien.

Vandaag de dag ook niet. Ik neem heel serieus wat mijn gevoel me ingeeft. Kan er ook niet omheen eerlijk gezegd. Want mijn hartkeuzes negeren levert mij een disbalans in energie op. Voel me dan letterlijk verschrompelen, leeglopen. Word er futloos en word er ziek van. Mijn gevoel serieus nemen heeft me al zoveel goeds gebracht. De juiste keuzes kwamen altijd vanuit mijn hart.

In die periodes dat ik minder luisterde naar wat mijn hart me ingaf, was ik ontvankelijk voor wat anderen me influisterden. Stond ik meer open voor die personen die mij met hun verhalen angsten en negativisme inboezemden. Me daardoor ontmoedigden in plaats van aanmoedigden.

**‘Zou je dat nu wel doen?’,**

**‘Is dat wel verstandig?’,**

**‘Stel dat het misgaat’,**

**‘Wat nu als het je niet lukt?’**

Veel mensen zijn erg gevoelig voor de mening en emoties van anderen. De buitenwereld wil ons behoeden voor keuzes die ze zelf ook niet zouden maken. Vaak niet eens durven maken. Vanuit onzekerheid en twijfel. Spijtig genoeg hechten we vaak teveel waarde aan die meningen en luisteren we te weinig naar onze intuïtieve ingevingen. Vooral als we jong zijn. Diep van binnen weet jij toch heel goed wat jou blij maakt, waar jij energie van krijgt, wat bij jou past en jou gelukkig maakt. Waar je het liefste voor wilt gaan. En toch raken we het kwijt, bang om niet te passen binnen die kaders van onze omgeving, het speelveld van deze veeleisende, en ‘logica-gedreven’ maatschappij.

Emotie is energie en energie verbindt ons. Logisch dus dat we vatbaar zijn voor de energie van anderen. Als jij je dagelijks omringt met teveel negatieve energie vanuit je omgeving, vanuit mensen die je ontmoedigen in plaats van aanmoedigen, legt dat je uiteindelijk lam en ga je zelfs lijken op die mensen. Waar je mee omgaat, word je immers mee besmet luidt het gezegde.

**Je moet wel heel sterk in je schoenen staan wil je dat kunnen negeren.**

En heel sterk in je schoenen staan om toch te gaan voor wat jij het liefste wilt. Het is een kleine groep, maar er zijn mensen die zich hierdoor allerminst laten ontmoedigen. Integendeel, het geeft ze nog meer reden om hun doelen te bereiken. Hun eigen plan te trekken, wat een ander er ook van vindt. Ik mag me inmiddels tot deze groep rekenen. Ammehoela met ‘hoe het hoort’ en geveinsd goedbedoelde adviezen. Ik bekijk voortaan eerst wie het zegt. Om het advies op waarde te schatten. En bepaalt dat of ik er iets mee wil. Ik leef niet voor de buitenwereld, wel voor mezelf.

Ben wars van keurslijf en conventies en leef volledig op mijn eigen voorwaarden. Volledig getuned op mijn behoeften verlangens en voorkeuren. Ik durf te kiezen en te ervaren. Dat heet persoonlijk leiderschap.

**En ja, ik ga wel ‘ns op mijn bek. Nou en, dan krabbel ik weer op en weet ik dat dit mijn pad niet is. Des te korter de route naar de juiste weg.**

Blijkt het een keuze die toch minder goed bij me past, dan kan ik weer kiezen, de andere kant op dit keer. Die vrijheid heb ik en neem ik. Je kunt onmogelijk op voorhand al weten welke keuze de juiste is. Zolang deze maar goed voelt. Dat is dan juist iets om gaandeweg te gaan ervaren.

**Wat ik je afraad, is jezelf achteraf kwalijk nemen dat je een fout hebt gemaakt. Het is maar welk licht je er op schijnt.**

Had je de keuze namelijk niet gemaakt, had je dat nooit geweten en jezelf je hele leven verweten…had ik toen maar. Nu weet je het. Door te kiezen. En te ervaren.

Bepaalde keuzes zijn goed, maar doen zich voor in minder ideale omstandigheden. De omstandigheden naar je hand zetten gaat niet. Hoe je er echter mee omgaat, dat is aan jou, dat bepaal je zelf. Bij een moeilijke keuze is het belangrijk dat je deze deelt. Al is het maar metéén persoon die je aanmoedigt in jouw levenskeuzes. Dat doet al heel veel.

**Delen met iemand die je vertrouwt, die belangrijk vindt wat jij belangrijk vindt en jou het beste wenst.**

Dat is de basis en dat voel je. Ook met die energie resoneer je, maar dan op een positieve manier. Op het moment dat je afscheid gaat nemen van mensen die jouw kostbare tijd claimen en al je energie opslurpen, ontstaat er ruimte voor mensen die jouw tijd verdienen en jou energie geven. Zo simpel is het!

Zodra jij afscheid gaat nemen van deze zogenoemde energievampieren - dat zijn mensen die jou leegzuigen, die ervoor zorgen dat jij ’s avonds uitgeblust op de bank ligt - komt er meer ruimte voor dingen die jou blij maken. Dat is zo belangrijk, daar praten we namelijk graag over. Die geven ons energie. Dan leef je niet langer volgens de maatstaven van anderen, maar creëer je persoonlijk leiderschap. En leef je vanuit jouw behoeften, verlangens en voorwaarden.

Verhalen vertellen doen we de hele dag. Over de alledaagse dingen. Ook over dingen die ons zorgen baren en ons vreugde geven, een geluksgevoel geven. Over wat ons perspectief biedt of over een stukje zingeving. Dat is wat we willen delen. Wat wordt gevoed vanuit ons hart.

**Je hoeft niet hard te praten om je verstaanbaar te maken. Maar praat jij vanuit je hart, dan zullen mensen zich met jou verbinden, zich tot jou aangetrokken voelen en komen de juiste mensen vanzelf op je pad.**

Dit is een tekstfragment uit [**‘Leef hart’**](https://joycademy.nl/leefhart/)**.**